



## **Bleib Aktiv-Seniorenmesse erweist sich zum 14. Mal als Publikumsmagnet**

### **LR Schwarz: Anregungen für eine aktive und gesunde Lebensgestaltung**

St. Pölten (16.2.2018) Unter großem Publikumsandrang eröffnete gestern Senioren-Landesrätin Barbara Schwarz die „Bleib Aktiv“, die größte Seniorenmesse Niederösterreichs, im VAZ St. Pölten. Seit nunmehr vierzehn Jahren erhalten SeniorInnen auf dieser Messe Anregungen, Tipps und Hilfestellung für eine aktive Lebensgestaltung. Aussteller und Showprogramme informieren an den beiden Messetagen über die große Bandbreite an Themen, die SeniorInnen interessieren. Bereits über 130.000 BesucherInnen haben sich seit dem Bestehen der Messe Informationen für den Alltag geholt bzw. einen vergnüglichen Tag mit einem tollen Unterhaltungsprogramm genossen.

„Aktive Seniorinnen und Senioren aus ganz Niederösterreich besuchen seit über einem Jahrzehnt diese Seniorenmesse und holen sich Anregungen für eine abwechslungsreiche, aktive und gesunde Lebensgestaltung. Außerdem bietet sich die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen“, freut sich Landesrätin Schwarz über das anhaltend rege Interesse an dieser Seniorenmesse.

Um sämtliche Angebote und Initiativen aus Niederösterreich für ältere Personen das ganze Jahr zugänglich zu machen, wurde bereits im Sommer 2016 die Initiative „Mittendrin im Leben“ von Landesrätin Barbara Schwarz gegründet und auf dem Webportal [www.mittendrin-im-Leben.at](http://www.mittendrin-im-Leben.at) werden alle Inhalte in übersichtlicher Form präsentiert. Die Landesrätin ist überzeugt: „‘Mittendrin im Leben‘ drückt das aus, was unsere älteren Menschen heutzutage leben. Sie bringen sich aktiv in die Gesellschaft ein – sei es indem sie auf ihre Enkelkinder aufpassen oder in vielen Gebieten ehrenamtlich tätig sind. Es gibt zahlreiche Bereiche, in denen Seniorinnen und Senioren eine unentbehrliche Rolle spielen. Sie zeigen Initiative und Einsatzbereitschaft und geben ihre Lebenserfahrung gerne an die jüngeren Generationen weiter und leben so die Solidarität zwischen den Generationen.“

Rückfragen an:

**Mag. (FH) Dieter Kraus**

Büro Landesrätin Mag. Barbara Schwarz, Landhausplatz 1, 3109 St. Pölten  
Tel.: 02742/9005/12655, Mobil: 0676/812 12655, Fax: 02742/9005/12650



**Mag. Barbara Schwarz**  
Landesrätin



Das Thema Gesundheit wird groß geschrieben – sowohl bei der Initiative „Mittendrin-im-Leben“ als auch auf der Bleib Aktiv-Messe. Der Folder „Gesund durchs Leben – Tipps für den Arztbesuch“ ist kostenlos am Stand des NÖ Generationenreferates zu beziehen bzw. ebenfalls kostenlos über die Website [www.mittendrin-im-Leben.at](http://www.mittendrin-im-Leben.at) zu bestellen.

Auf der heurigen Seniorenmesse sind die Vorträge von Univ. Prof. Dr. Siegfried Meryn und Prof. Hademar Bankhofer, das Gesundheitszentrum der NÖ Gebietskrankenkasse und auch das Seniorenbewegungsprojekt LeBe mit Ingrid Wendl Höhepunkte am Gesundheitssektor. Unterhaltung bietet ein umfangreiches Showprogramm und die kulinarischen Erlebnisse bei „So schmeckt Niederösterreich“ sind seit Jahren eine Pflichtstation bei einem Messebesuch.

(Schluss)

Rückfragen an:  
**Mag. (FH) Dieter Kraus**  
Büro Landesrätin Mag. Barbara Schwarz, Landhausplatz 1, 3109 St. Pölten  
Tel.: 02742/9005/12655, Mobil: 0676/812 12655, Fax: 02742/9005/12650

