



www.seniorinnenuni.at



MITTENDRIN IM LEBEN





GRUSSWORT



Mag.ª Johanna Mikl-Leitner
Landeshauptfrau
Niederösterreich

Als Landeshauptfrau von Niederösterreich freut es mich, dass in unserem Bundesland das Miteinander und die Solidarität der Generationen sehr stark gelebt werden. Das Land NÖ setzt zahlreiche Initiativen, um den Dialog der Generationen zu fördern. Der 3. Lehrgang der SeniorInnenUNI an der IMC Fachhochschule Krems verdeutlicht sowohl den hohen Stellenwert des lebenslangen Lernens, als auch den Kompetenzaufbau für ehrenamtliches Engagement und des Brückenschlags zwischen den Generationen in Niederösterreich.

Ihre, Johanna Mikl-Leitner



Mag.ª Barbara Schwarz
Landesrätin für Soziales,
Bildung und Familie

Die Fortsetzung der SeniorInnenUNI im 3. Lehrgang zeigt, dass die ältere Generation in Niederösterreich mittendrin im Leben steht: sie will neue Kompetenzen erwerben und neue Wege beschreiten. Älterwerden will gestaltet werden, der Austausch mit der jüngeren Generation hält lebendig. Offenheit für neues Wissen und neue Kontakte bilden den Nährboden, auf dem nachhaltige und innovative Projekte für ein „Miteinander der Generationen“ wachsen und gedeihen können.

Ihre, Barbara Schwarz



LEBENSLANGES LERNEN



KOMPETENZ & KNOW-HOW

VORWORT

Das Projekt SeniorInnenUNI war für mich von Beginn an eine besondere Herzensangelegenheit. Auch zukünftig sollen NÖ Seniorinnen und Senioren an der IMC FH Krets die Möglichkeit haben, ihre Kompetenzen und ihr Know-How in ihrer nachberuflichen Lebensphase zu erweitern und zu entwickeln und als MultiplikatorInnen, ihr Wissen nicht nur anzuwenden, sondern dieses auch aktiv weiterzugeben.

Ihr, Heinz Boyer



Dr. h.c. Mag. Heinz Boyer,
Aufsichtsratsvorsitzender
der IMC FH Krets

Weiterbildung ist keine Frage des Alters – das zeigt auch die IMC FH Krets SeniorInnenUNI. Für die IMC FH Krets bedeutet dies zugleich, dass wir am Campus Krets alle Generationen vereinen können und wir auch Menschen in der zweiten Lebenshälfte, die neue Tätigkeits- und Engagementfelder für sich entdecken wollen, ein qualitativ hochwertiges Bildungsangebot zugänglich machen können.

Ihre, Ulrike Prommer



Mag.ª Ulrike Prommer,
Geschäftsführerin
der IMC FH Krets

WAS IST DIE IMC FH KREMS SENIORINNENUNI?

Die Weiterbildung ist ein Angebot für Frauen und Männer in der nachberuflichen und nachfamiliären Lebensphase, die neue Aufgabengebiete für sich entdecken möchten, ihr erlerntes Know-How in ihren ehrenamtlichen Tätigkeiten umsetzen möchten, sowie eine bewusste Lebensplanung für das Alter beabsichtigen.

Die viersemestrige Weiterbildung besteht aus acht Modulen und findet von **März 2018 - Februar 2020** statt.

Inhaltliche Schwerpunkte liegen auf der Kompetenzerweiterung und dem Wissensaufbau für ein ehrenamtliches Engagement (z. B. in sozialen Einrichtungen, im Gesundheitswesen, in Gemeinden, im Stadtteil, in Vereinen, in Initiativen und selbstorganisierten Projekten usw.)

DAS BESONDERE

EHRENAMT: Das Ziel der Weiterbildung ist die Förderung des wissenschaftlich fundierten ehrenamtlichen Engagements in konkret umgesetzten Projekten.

ALUMNI MODULE: AbsolventInnen aus den Kohorten 2012 und 2014 sollen an zwei Modulen teilnehmen und ihr Wissen auffrischen können. Dadurch soll ein intensiver Austausch der TeilnehmerInnen und AbsolventInnen untereinander stattfinden und neue Impulse für Projekte generiert werden.

BRÜCKE JUNG & ALT: in einem offenen Forum soll ein Austausch zwischen Studierenden der IMC FH Krems und TeilnehmerInnen der SeniorInnenUNI gefunden werden. Es wird dadurch ein generationsübergreifender Zugang ermöglicht und eine Diskussionsplattform geschaffen.



DAS BESONDERE



**MÄRZ 2018 –
FEBRUAR 2020**

AUF EINEN BLICK

DAUER: Vier Semester

START: 5. März 2018

AUFBAU

Acht Module in vier Semestern (03/2018 - 02/2020)

ORGANISATION DER MODULE

Mo - Do, 9:00 - 16:00 Uhr, die einzelnen Module finden in Blockveranstaltungen statt.

MODULE FÜR ALUMNI

Für AbsolventInnen der ersten beiden Kohorten werden heuer erstmals zwei Module angeboten, die auch von Alumni besucht werden können.

SCHWERPUNKT

Ehrenamtliche Tätigkeit in Niederösterreich

ZIEL

Aufbau von Kompetenzen und Erweiterung von Wissen für eine selbstbestimmte Gestaltung der Lebensphase Alter und ein ehrenamtliches Engagement.

METHODENVIELFALT

Eine ausgewogene Methodenvielfalt findet in Form von Vorlesungen, Workshops, Seminaren, Exkursionen usw. statt.

KOSTEN

€ 180,- pro Modul bzw. € 360,- pro Semester

ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

keine formalen Bildungsabschlüsse erforderlich (wie z. B. Matura), Grundkenntnisse IT erwünscht, Haupt-/Nebenwohnsitz in NÖ

ABSCHLUSS

mit Zertifikat

VERANSTALTUNGSORT

IMC Fachhochschule Krems, Am Campus Krems, 3500 Krems

www.seniorinnenuni.at

CURRICULUM

SEMESTER	MODUL	INHALTE
1	Modul 1	Einführungsmodul Auswahl aus dem gesamten Studienangebot
	Modul 2	Gesundheit, Sport & Prävention Aktive Bewegung, Gesundheit & Prävention, Ernährungswissenschaften, Mobilität, Physiotherapie, Psychologie, Musiktherapie usw.
2	Modul 3	Ehrenamtliche Tätigkeit in Niederösterreich Projektmanagement, Best practice Beispiele, Rechtliche Aspekte, Öffentlichkeitsarbeit, Brücke zwischen Jung und Alt, Aktive Bewegung, Persönlichkeitsentwicklung, usw.
	Modul 4	IT, Neue Technologien & Digitalisierung IT Security, Softwareanwendungen, Moderne IT-Kommunikation, E-Commerce, Digitalisierung, usw.
3	Modul 5	Wirtschaft, Recht & Internationalität Management, Allg. Betriebswirtschaftslehre, Finanzierung, Rechtsfragen im Alter, Wirtschaftsprivatrecht, Erbrecht, Verhandlungstraining, International Business usw.
	Modul 6	Vertiefung: Gesundheit, Sport & Prävention Aktive Bewegung, Gesundheit & Prävention Ernährungswissenschaften, Mobilität, Pflegewissenschaften, Physiotherapie, Ergotherapie, Musiktherapie, Medizinische und Pharmazeutische Biotechnologie, usw.
4	Modul 7	Ehrenamtliche Tätigkeit in Niederösterreich Projektmanagement, Brücke zw. Jung und Alt, Aktive Bewegung, Sicherheit in NÖ, Kunst & Kultur in NÖ, Persönlichkeitsentwicklung, usw.
	Modul 8	Abschlussmodul Präsentation der Projektarbeiten, Auswahl aus dem gesamten Studienangebot



DIE INHALTE



MEHR INFORMATIONEN

WIE ERFOLGT DIE ANMELDUNG?

Alle Informationen zur Anmeldung finden Sie auf:
www.seniorinnenuni.at/anmelden

WO GIBT ES MEHR INFOS?

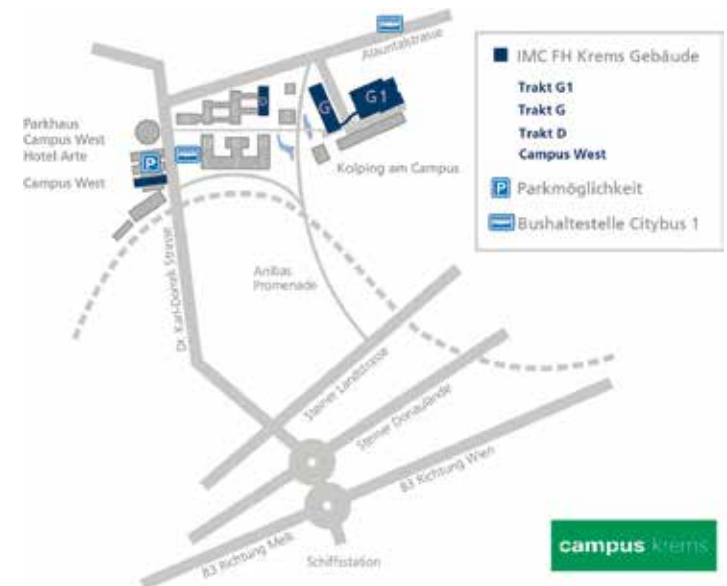
Detaillierte Informationen erhalten Sie auf der Website
www.seniorinnenuni.at oder telefonisch:
02732 802 227 - Sabine Steinkellner, MA
02732 802 339 - Mag.^a Anita Mold-Winkler

VERANSTALTER & ORGANISATION

IMC Fachhochschule Krems in Kooperation mit dem Land NÖ.

ADRESSE & ANFAHRTSPLAN

IMC Fachhochschule Krems, Am Campus Krems, 3500 Krems
www.fh-krems.ac.at/de/anfahrt





www.seniorinnenuni.at



IMC Fachhochschule Krems

Piaristengasse 1

3500 Krems, Austria, Europe

T: +43 2732 802 227

E: seniorenuni@fh-krems.ac.at

I: www.seniorinnenuni.at



Version: 09/2017

